



ESTÁDIO DA LAGOA

Remo

BEM-VINDO!

Você agora faz parte do maior evento esportivo do mundo. O Guia do Espectador dos Jogos Olímpicos Rio 2016 traz dicas e informações importantes para você aproveitar ao máximo a energia dessa grande festa. Boa leitura!



DICAS DE OURO

O que você precisa saber para aproveitar cada momento dos Jogos Rio 2016

- Antes de sair, **confira as últimas informações** sobre os Jogos em rio2016.com
- **Não esqueça seus ingressos** e confira no site **data, horário e local** das competições antes de sair! Adquira mais ingressos em rio2016.com/ingressos
- **Consulte a previsão do tempo** e vá preparado
- **Use transporte público.** Não é possível estacionar nos locais de competição e no entorno
- **Planeje sua viagem.** Transportes e locais de competição estarão cheios. Ir e vir pode demorar!
- **Chegue cedo: a maioria das instalações abre duas horas antes do início da competição.** Se a sessão já tiver começado, talvez você tenha que esperar o intervalo para entrar. **Confira estas informações** em rio2016.com/locais-de-competicao
- Você passará por uma **checagem de segurança** com equipamentos de raio X. **Itens proibidos ou restritos** serão recolhidos e não serão devolvidos. **Veja a lista completa** em rio2016.com/locais-de-competicao
- **Evite levar bolsas para agilizar a sua entrada.** Se necessário, prefira as pequenas que caibam no colo ou sob o assento
- **Identifique crianças** e outros casos especiais com **pulseiras disponíveis nos balcões de informação ao público**
- Procure os **colaboradores Rio 2016** que estão vestindo **verde** - eles podem dar as **informações que você procura!**
- **É proibido fumar nos locais de competição.** Existem áreas reservadas para fumantes. Saiba com os voluntários ou nos balcões de informação ao público
- Confira neste Guia o **mapa com os serviços disponíveis nas instalações**
- **Dentro das instalações** Rio 2016, os **pagamentos** só podem ser feitos em **dinheiro** ou com **cartões de débito, crédito ou pré-pago Visa**
- **Fique por dentro** de tudo que rola nos Jogos **baixando o app oficial** em rio2016.com/app
- **Traga sua energia e torcida. Vamos fazer juntos uma festa inesquecível!**

TM/© Rio 2016 (2016) - Todos os direitos reservados. Este Guia possui caráter meramente educativo, informativo e referencial. Disponível para download em português, inglês e espanhol no site rio2016.com/guia-do-espectador. Todos os mapas e informações estão sujeitos a mudanças sem aviso prévio. Venda e reprodução proibidas.

SAIBA MAIS SOBRE O RIO

Natureza, cultura e gastronomia são atrações permanentes da cidade que recebe de braços abertos cada vez mais turistas. A Cidade Olímpica está pronta para receber os visitantes que chegam para os Jogos Rio 2016 e prepara uma programação efervescente nos *Live Sites*, instalados em pontos estratégicos da cidade, onde você pode assistir à transmissão dos Jogos e curtir uma ampla programação cultural.

Acesse o portal visit.rio e descubra as maravilhas do Rio de Janeiro.

SUSTENTABILIDADE

Faça sua parte e descarte corretamente seu lixo. Use os coletores coloridos recicláveis: eles beneficiam as cooperativas de catadores, gerando inclusão social e novos negócios.

ACESSIBILIDADE

Pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, como obesos, idosos, gestantes, lactantes e pessoas com crianças de colo, têm atendimento preferencial nos acessos às instalações e nos serviços oferecidos aos espectadores dos Jogos. Serviços exclusivos destinados a este público também estão disponíveis em todas as instalações. Saiba mais com os voluntários ou nos balcões de informação ao público.

FORMAS DE PAGAMENTO

VISA Em reconhecimento aos 30 anos de apoio aos Jogos Olímpicos, apenas cartões Visa (débito, crédito ou pré-pago) e dinheiro são aceitos para compras nas instalações Rio 2016.

FALE CONOSCO

Um canal aberto para ouvir você.
Central de atendimento: + 55 (21) 3004-2016*
rio2016.com/contato

*Chamadas no Brasil: preço de uma ligação local.
Chamadas no exterior: preço de uma ligação para o Rio de Janeiro.

ENTENDA O ESPORTE

COMO TUDO COMEÇOU

A primeira representação de um barco a remo foi descoberta na Finlândia e data de 5800 a.C., e a mais antiga regata de que se tem registro aconteceu em Veneza, em 1274, quando competiram gondoleiros e barqueiros.

O esporte ingressou nos Jogos Olímpicos em Atenas 1896, mas teve a regata cancelada por conta do mar revolto.

Quatro anos depois, em Paris 1900, o torneio pôde enfim acontecer. O remo, então, entrou de vez no programa Olímpico. As mulheres competem desde Montreal 1976.

SOBRE A COMPETIÇÃO

São 14 eventos: oito para homens e seis para mulheres. Cada regata pode ter até seis barcos. As equipes avançam na competição de acordo com o sistema definido pela Federação Internacional de Remo. A prova de 2.000m é percorrida em linha reta, com marcações a cada 250m. Cada barco tem a sua própria raia, de 13,5m de largura.

Figura curiosa no mundo do remo, o timoneiro atua como um técnico dentro do barco: orienta as táticas da equipe e dita o ritmo da remada e a direção do barco, além de motivar os remadores e comunicar as posições dos adversários.



VOCÊ SABIA?

- A romena Elisabeta Lipa não é apenas considerada uma das melhores remadoras da história, com oito medalhas Olímpicas (cinco ouros, duas pratas e um bronze). Ela também é a detentora do recorde de tempo transcorrido entre a primeira e a última medalhas: 20 anos, de Los Angeles 1984 a Atenas 2004
- Em Melbourne 1956, o soviético Viktor Ivanov comemorou tanto a medalha de prata conquistada com o companheiro de equipe Igor Buldakov que a deixou cair no lago Wendouree. Após a competição, meninos de uma escola local saíram à procura da medalha. Andrew Hemingway, de 13 anos, a encontrou e devolveu ao campeão

PROGRAMAÇÃO*

AGOSTO	SESSÕES	
05 SEX		
06 SÁB	08:30 13:10	
07 DOM	08:30 12:30	
08 SEG	08:30 11:10	
09 TER	08:30 11:50	
10 QUA	08:30 12:40	
11 QUI	08:30 11:15	
12 SEX	08:30 11:15	
13 SÁB	09:30 12:00	
14 DOM		
15 SEG		
16 TER		
17 QUA		
18 QUI		
19 SEX		
20 SÁB		
21 DOM		

*Informações sujeitas a alteração sem aviso prévio.

Sessões com cerimônias de premiação em negrito.

EVENTOS

- Single-skiff (M1x)
- Dois sem (M2-)
- Double-skiff (M2x)
- Double-skiff peso leve (LM2x)
- Quatro sem (M4-)
- Quatro sem peso leve (LM4-)
- Four-skiff (M4x)
- Oito com (M8+)
- Single-skiff (W1x)
- Dois sem (W2-)
- Double-skiff (W2x)
- Double-skiff peso leve (LW2x)
- Four-skiff (W4x)
- Oito com (W8+)

Masculino Feminino



LOJA RIO 2016

Leve os Jogos Rio 2016 com você. Compre produtos oficiais e exclusivos nas lojas físicas e em rio2016.com/loja

PLANEJE SUA VIAGEM

CHEGANDO À INSTALAÇÃO

O Estádio da Lagoa, localizado em um dos mais famosos cartões postais da Cidade Maravilhosa, a Lagoa Rodrigo de Freitas, é um dos locais de competição dos Jogos Rio 2016. Confira como chegar lá:







METRÔ - LINHA 4 > ESTAÇÃO NOSSA SENHORA DA PAZ
19min de caminhada/1.400m

METRÔ - LINHA 4 > ESTAÇÃO JARDIM DE ALAH
12min de caminhada/830m

Estação acessível - Os acessos A das estações Nossa Senhora da Paz e Jardim de Alah são acessíveis. A partir da Estação Nossa Senhora da Paz há um serviço de transporte auxiliar acessível para maior conforto de pessoas em cadeira de rodas ou com mobilidade reduzida. Saiba mais sobre acessibilidade nos transportes públicos durante os Jogos em visit.rio.

ATENÇÃO!

- As orientações de deslocamento destinam-se apenas aos espectadores com ingresso para entrar na instalação
- Certifique-se dos horários de competição e estações de transporte público
- Compre com antecedência o Cartão dos Jogos (cartão de transporte). O acesso a algumas estações é restrito a portadores do Cartão e de ingressos
- Saiba mais sobre o Cartão dos Jogos e funcionamento do transporte público em visit.rio
- Confira os locais de entrada da instalação e fique atento à sinalização das estações
- Após a competição, observe as indicações de saída da instalação e acesso ao transporte público
- Os tempos de caminhada são estimados considerando a velocidade média de 1,2m/s

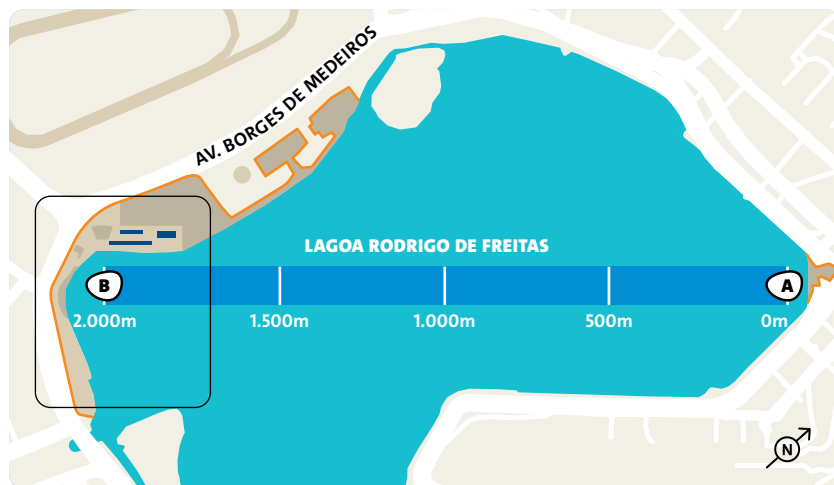
-  Estádio da Lagoa
-  Entrada e saída
-  Caminho do espectador
-  Estação de metrô
-  Estação acessível
-  Estação com transporte auxiliar acessível



CONHEÇA A INSTALAÇÃO

LEGENDA ACESSÍVEL - ILUSTRAÇÃO DA PLANTA DA INSTALAÇÃO

- Entrada e saída
- Arquibancada
- Bilheteria
- Ponto de assistência de Ingressos
- Informações ao público
- Posto médico dos espectadores
- Sanitários
- Sanitário acessível
- Sanitário extra-acessível
- Fraldário
- Sanitário para cães
- Alimentos e bebidas
- Loja Rio 2016
- Largada
- Chegada





PATROCINADORES OLÍMPICOS MUNDIAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



OFFICIAL SUPPORTERS



FORNECEDORES OFICIAIS

Airbnb C&A Ceg Dica do Chef Editora Globo EF Education First
EVENTIM GREE ISDS Kärcher Komeco Localiza Manpowergroup
Microsoft Mondo Nielsen Nike OFF! RGS Events RIOgaleão
Sapore SEG Gymnastics Symantec Technogym 3 Corações

FORNECEDORES

Bauerfeind Casa da Moeda do Brasil EMC H. Olhos Paulista Posterscope Brasil

PARCEIROS GOVERNAMENTAIS

